

مراقبت آغوشی

مقدمه

مراقبت آغوشی یک روش مراقبتی طبیعی، آسان و عاطفی است که در طی آن نوزاد در تماس پوست با پوست بر روی سینه والدین بخصوص مادر قرار می گیرد.

* معیارهای ورود به مراقبت آغوشی

بطور کلی نوزادی که بتواند دمای بدن خود را حفظ کند، بطور مکرر تغذیه شود، نیازی به اکسیژن کمکی نداشته باشد. بهترین مورد برای این انجام کار می باشد.

وزن بیشتر از ۱۲۰۰ بین حاملگی حداقل ۲۵ هفته

مزایای مراقبت آغوشی

۱- برقراری ارتباط عاطفی زودتر و بهتر بین مادر و نوزاد

۲- تحریک حواس پنجگانه نوزاد

۳- بهتر کردن روند تغذیه با شیر مادر

۴- وزن گیری نوزاد را سریع می کند. (تسریع وزن گیری نوزاد)

۵- داشتن خواب طولانی تر و عمیق تر نوزاد

۶- آرامش بیشتر و کاهش بیقراری نوزاد

۷- تنظیم ضربان قلب، تنفس و بهتر شدن اکسیژن رسانی در نوزاد

۸- کمک به تنظیم دمای بدن

۹- افزایش آرامش، اعتماد به نفس و احساس نظری وضعیت والدین

۱۰- ترخیص زودتر از بیمارستان که باعث کاهش هزینه و کمتر شدن صدمه عاطفی به والدین و کاهش خطر عفونت بیمارستان می گردد.

۱۱- پیشرفت تکامل مغزی و عصبی و روانی نوزاد

نقش موثر پدر در مراقبت آغوشی پدر می تواند علاوه بر حمایت عاطفی از مادر با انجام مراقبت آغوشی در برقراری ارتباط با نوزاد و منظم کردن بر پایه مراقبت آغوشی کمک کند.

* آمادگی های لازم برای شروع مراقبت آغوشی

۱- آماده کردن محیط برای مراقبت آغوشی

نورهای مزاحم و اضافی محیط را حذف کرده، سر و صدای محیط را کنترل کرده و کم کنیم.

۲- آماده کردن نوزاد برای مراقبت آغوشی

از یک پوشک با اندازه مناسب استفاده کرد و سر نوزاد با یک کلاه نرم پوشانده شده و از جوراب برای گرم نگهداشتن پاها استفاده کنید.

۳- آمادگی مادران برای شروع مراقبت آغوشی

تمامی مادران می توانند مراقبت آغوشی انجام دهند ولی قبل از آن باید اطلاعات لازم به آنها داده شود.

حمام روزانه مادر- خوب غذا خورده باشد- در صورت سرماخوردگی ماسک بزند- خواب کافی در شب قبل از مراقبت و مرتب دستهایش را بشوید. هنگام انجام مراقبت آغوشی مادر باید تمامی لباس خود را در بیاورد و یک لباس مخصوص بپوشد و نوزاد داخل لباس بین دو سینه گذاشته شود. و از یک پتو یا ملافه برای پوشاندن نوزاد استفاده شود.

نوزاد باید ۱۵ دقیقه قبل از شروع مراقبت توسط پرستار یا پزشک تحت نظر باشد. نوزادی آماده مراقبت است که در مدت ۱۵ دقیقه علائم حیاتی و وضعیت ثابت داشته باشد.

پرستار باید نحوه ی مراقبت آغوشی را برای والدین توضیح دهد و به پرسش های والدین در این رابطه پاسخ دهد.

* نحوه انجام مراقبت آغوشی

تماس پوست با پوست شروع شد. برای اولین بار ۳۰- ۲۰ دقیقه طول کشیده و یک بار در روز انجام شده و سپس به تدریج ۳-۱ ساعت حداقل ۳ بار در روز انجام شود.

راحت ترین وضعیت برای نوزاد حالت جنینی است و سر روی سینه مادر و به یک طرف چرخانده شود و



مراقبت آغوشی

آموزش پرستاری

بیمارستان کودکان امیرکلا

AMIRKOLAmuBABOL.AC.IR

تلفن: ۰۱۱-۳۲۴۲۱۵۱-۵

نمابر: ۰۱۱۱۳۲۴۰۶۵۶

سال ۱۳۹۱

شماره ۲۴

منابع: مراقبت کانگرویی
(مراقبت مادرانه آغوشی)
دکتر سوزان لودینگتن- هدسوزان
ترجمه دکتر ملیحه کدپور- دکتر
شادی نوربخش

باید سعی شود نوزاد نارس حداقل یک ساعت در روز مراقبت شود هر چه زمان و دفعات بیشتر باشد. رابطه ی عاطفی بین والدین و نوزاد بیشتر می شود. در روزهای سرد بعد از حمام و یا هنگامی که شیرخوار بی قرار است می تواند مراقبت انجام دهد.

زمانی که نوزاد به وزن ۲۵۰۰ گرم یا بیشتر برسد و یا به حدی بزرگ شود که دست و پا تکان دهد و از مراقبت امتناع کند یا والدین به سمت سنگین یا گرمی بیش از حد و حرکات بیش از حد شیرخوار احساس کنند که برای آنها مشکل است. می توان مراقبت را پایان داد. البته باید به تدریج انجام شود.

در مدت مراقبت آغوش دمای اتاق باید بین ۲۵-۲۷ درجه باشد.

* انجام تحریکات مثبت در طی مراقبت آغوشی

ماساژ و لمس نوزاد یک راه برای حل مشکلاتی مثل بیقراری گریه های مداوم و بی خوابی است. والدین نیز اعتماد به نفس بیشتری پیدا می کنند و ارتباط خوب عاطفی بین آنها برقرار می شود. تماس پوستی از راه ماساژ یکی از روش های ارتقاء تکامل و رشد مغزی است.

گردن مستقیم و کمی به سمت عقب قرار گیرد تا راه هوایی نوزاد باز باشد.

امکان تماس چشم با چشم باشد و یک دست مادر در پشت کردن و شانه نوزاد و دست دیگر زیر باسن نوزاد قرار گیرد.

اگر هنگام جابه جا شدن والدین جای نوزاد تغییر کرد. والدین می توانند دوباره به حالت اولیه برگردانند ولی هرگز اندام نوزاد را برای جابجایی نکشند.

در مراقبت آغوشی از نوزادان دوقلویی باید دقت شود که هر دو را به طور مساوی در آغوش بگیرند در غیر اینصورت ممکن است به یک نوزاد بیشتر از نوزاد دیگر وابسته شوند.

اگر به هر علتی مادر نتوانست این کار و انجام دهد. سایر اعضای خانواده پدر، مادر بزرگ و ... هم می توانند مراقبت را انجام دهد. در صورت عرق کردن نوزاد می توان پوشش نوزاد را کمتر کرده و به پرستار اطلاع داده شود.

اگر وزن نوزاد کم باشد و برای تغذیه مجبور به استفاده از لوله معده یا سرنگ باشد. باید مراقبت را متوقف کرده و پس از تغذیه مجدداً شروع کنیم. مراقبت در منزل تا سن ۳ ماهگی می باشد.

