

مصرف باقلا و مشکل فاویسم

همه ساله تعدادی از افراد بر اثر مصرف باقلا چه به صورت خام و چه به صورت پخته به عوارضی مبتلا می گردند که اصطلاحاً به آن فاویسم گویند.

✓ در چه افرادی این عوارض به وجود می آید ؟

؟

عوارض ناشی از حساسیت در برابر باقلا در کسانی ایجاد می گردد که یکی از آنزیم بدن آنان به نام گلوکز ۶ فسفات دهیدروژناز ضعیف تر از طبیعی عمل می کند و فرد دچار کمبود آنزیم می شود نقص این آنزیم ارثی است و در مردان شایع تر است ولی از پدر به فرزند پسر منتقل نمی شود.

✓ چگونه این بیمار را بشناسیم و عوارض

حساسیت کدام است ؟

معمولاً ۵ تا ۲۴ ساعت پس از مصرف باقلا گلبول های قرمز خون شکسته می شود (همولیز) و بیمار دچار سردرد و تهوع ، درد پشت و شکم و تب می شود و بعد از ۲۴ تا ۴۸ ساعت قرمز شدن ادرار (هموگلوبینوری) بر اثر دفع هموگلوبین و زردی ایجاد می شود.

✓ در صورت بروز تظاهر علائم فاویسم چه باید کرد ؟

؟

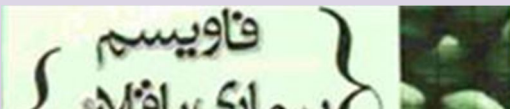
چون در فاویسم خون به سرعت کاهش می یابد باید بیمار را سریعاً به بیمارستان رساند تا در صورت لزوم با تزریق خون جبران خون از دست رفته را بنماید. کمبود آنزیم در نوزادان موجب زردی (افزایش بیلی روبین) شده که به سلول های مغز آسیب می رساند (کرن اکتروس) و منجر به مرگ نوزاد یا عقب ماندگی و یا معلولیت جسمانی می گردد و بنابر این به محض مشاهده زردی در نوزاد باید به پزشک مراجعه نماید تا تحت درمان با اشعه یا تعویض خون قرار گیرد.

✓ فاویسم در چه محدوده سنی ایجاد می گردد؟

خوردن باقلا به خصوص باقلای سبز و یا عبور از مزارع باقلا در افرادی که نقص آنزیم دارند موجب فاویسم می شود بدین جهت در فصل بهار به خصوص ماه های اردیبهشت و خرداد بیشترین مورد فاویسم گزارش می شود. هم چنین اطفالی که نقص آنزیم دارند اگر از مادرانی شیر بنوشند که باقلا خورده اند به فاویسم مبتلا می شوند.

✓ چگونه بدانیم آیا ما هم به باقلا یا داروها

حساس هستیم یا خیر ؟





داروها

ضد باکترها :

- سولفانامیدها - تری متوپریم -
- سولفامنو کازول - نالیدیکسیک اسید -
- کلرامفنیکل - نیترا فورانتین

ضد مالاریا :

- پریماکین - پاماکین - کلروکین - کیناکرین

سایر داروها :

- آسپرین - فناستین - مشتقات ویتامین K -
- استیل سالیسیلیک اسید

مواد شیمیایی:

- فنیل هیدرازین - بنزن - نفالین

* مصرف باقلا و مشکل فاویسم *

دانشگاه علوم پزشکی بابل

بیمارستان کودکان امیرکلا

