



نشانگان دیسترس تنفسی

بخش

NICU

شماره : ۴۸

- ۱-کمک تنفسی از راه بینی (نازال سی پیپ)
- ۲-کمک تنفسی با استفاده از ونتیلاتور

سورفاکتانت مصنوعی: نوزادانی که به ونتیلاتور نیاز دارند، ممکن است در طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول زندگی، ۲ الی ۴ بار داروی سورفاکتانت داده شود. اگر سورفاکتانت مصنوعی داده شود، نوزاد هنوز برای حدود ۳ روز به ونتیلاتور نیاز خواهد داشت و سپس شروع به بهبودی خواهد کرد چون ریه ها، سورفاکتانت خودشان را می سازند.

بهبودی چقدر طول می کشد؟

نوزادی با زجر تنفسی برای حدود ۳ روز بیمار است. در ۳ روز اول، نیاز او به اکسیژن افزایش دارد یا در همان مقدار می ماند. زمانی که نیاز نوزاد به اکسیژن کمتر شد، این یک نشانه خوب از شروع بهبودی می باشد. اگر نوزاد شما به ونتیلاتور وصل است، مقدار اکسیژن و نفس کاهش خواهد یافت تا زمانی که نوزاد نهایتاً بتواند خودش نفس بکشد. در این زمان لوله تراشه (لوله تنفس) می تواند خارج شود. زمانی که نوزاد قادر است به راحتی در یک محدوده طبیعی نفس بکشد و به اکسیژن اضافی نیاز ندارد،

تغذیه نوزاد می تواند شروع شود. اگر نوزاد به حد کافی برای مکیدن قوی و رسیده است، او می تواند شروع به تغذیه از پستان یا شیشه نماید اگر نوزاد در اولین روز نتوانست بخورد و وزن خود را از دست دهد نگران نباشید. حتی یک نوزاد سالم هم که بلافاصله بعد از تولد غذا می خورد، در اولین هفته زندگی وزن از دست می دهد

آموزش ویژه والدین
بیمارستان کودکان امیر کلا

AMIRKOLAmuBABOL.AC.IR

تلفن : ۰۱۱-۳۲۴۲۱۵۱-۵

نمابر : ۰۱۱۱۳۲۴۰۶۵۶

مادر و پدر گرامی قدم نورسیده مبارک

هدف ما: نجات جان نوزاد شما و بهبودی کامل ایشان است با ما همراه باشید اگر نوزادی قبل از رسیده شدن ریه هایش، متولد شود، بیماری دیسترس تنفسی ایجاد خواهد شد. نوزاد مبتلا به این بیماری برای گریه و نفس کشیدن در زمان تولد تلاش می کند اما بخاطر اینکه ریه های او با هر نفس کشیدن، تمایل دارند روی هم بخوابند، در این دقایق تا ساعت ها شروع کار تنفس سخت دشوار است. نوزاد مبتلا به این بیماری: در هنگام بیرون دادن نفس، صدای ناله، مانند صدای زاری دارد. پره های بینی اش می لرزند. دور لبهایش کبود می شود که نشانه دهنده این است که او اکسیژن بیشتری نیاز دارد و علت احتمالی دیگر مشکلات تنفسی در نوزادان عفونت ریه ها (پنومونی) و وجود مایعات اضافی در ریه ها می باشد

علل بیماری دیسترس تنفسی چیست؟

قبل از تولد، نوزاد بخاطر اینکه جفت اکسیژن را از مادر گرفته و به خون نوزاد می رساند، از ریه هایش استفاده نمی کند. پس از تولد ریه های نوزاد از هوا پر می شود و شروع به رساندن اکسیژن به خون می کند. برای آماده شدن ریه ها به کار مناسب بعد از تولد، نوزاد ماده ای تولید می کند که سورفاکتانت نام دارد. سورفاکتانت ماده ای است

برای پوشاندن سطح کیسه های هوایی در ریه ها و به باز شدن ریه ها در هنگام بیرون دادن نفس (بازدم) کمک می کند. در نوزادان بطور معمول تولید سورفاکتانت در هفته ۳۰ الی ۳۶ حاملگی افزایش می یابد تقریبا همه نوزادان سورفاکتانت را تا هفته ۳۵ حاملگی می سازند. فقدان سورفاکتانت سبب سندرم زجر تنفسی می شود و قایع خاص از قبیل پارگی زودرس کیسه آب مادر یا زایمان زودرس، ممکن است سبب شروع ساختن زودرس سورفاکتانت شود.

درمان دیسترس تنفسی چیست؟

معمولا نوزادانی که این بیماری (آردی اس) دارند بیش از ۶ هفته نارس دارند، اما بعضی اوقات نوزادان رسیده تر نیز دیسترس تنفسی دارند. درمان های موثری برای نوزادان مبتلا به دیسترس تنفسی وجود دارد و اغلب نوزادان بطور کامل در اولین هفته های زندگی بهبود می یابند.

۱- بخش مراقبت های ویژه نوزادان: نوزادی که مشکلات تنفسی دارند، در روی یک تخت گرم در بخش مراقبت ویژه نوزادان گذاشته می شوند. نوزاد به یک دستگاه نمایشگری وصل می شود که بطور مداوم ضربان قلب و تعداد تنفس را اندازه گیری می کند. این نمایشگر مانیتور قلبی - تنفسی نامیده می شود.

۲- همچنین نوزاد به دستگاهی وصل می شود که مقدار اکسیژن پوستی را اندازه می گیرد که پالس اکسی متر نامیده می شود.

۳- مایعات وریدی: نوزادی که به این بیماری دارد، سریع نفس می کشد و از تمام انرژی خود برای تنفس استفاده می کند و دیگر برای خوردن انرژی چندانی باقی نمی ماند و نمی تواند عمل مکیدن را با تنفس های سریع خود هماهنگ کند. راه وریدی یک لوله پلاستیکی باریک و ظریفی است که در از وریدهای دست یا پاها یا سر نوزاد وارد می شود. این راه وریدی مایعات (سرم) را جهت پیشگیری از کم آبی بدن نوزاد و قند را جهت تامین انرژی به بدن نوزاد می رساند. نوزاد بعد از این که ریه هایش خوب شد، قادر خواهد بود که شیر بخورد.

۴- اکسیژن: نوزاد مبتلا به این بیماری، برای حفظ سطح اکسیژن در محدوده طبیعی در خون به اکسیژن اضافی نیاز دارد. اگر آزمایشات نشان دهد که نوزاد به اکسیژن اضافی نیاز دارد، سر نوزاد زیر یک کلاهک پلاستیکی (هود که اکسیژن اضافی به آن وارد می شود،

۵- ارزیابی تنفس نوزاد: اگر کار تنفس بیش از حد مشکل شود، نوزاد شروع به خسته شدن می کند. دو راه برای کمک به تنفس وجود دارد: