

۱- زردی نوزادی چیست؟

زردی نوزادی یک مشکل شایع است که به دلیل تجمع رنگدانه بیلیروبین در پوست و مخاط و سفیدی چشم ایجاد می شود که باعث زرد شدن آنها می شود.

۲- چرا زردی به وجود می آید؟

در روزهای اول تولد به دو دلیل عمده یعنی افزایش تولید بیلیروبین (عامل زردی) و کاهش توانایی نوزاد در دفع آن زردی به وجود می آید.

۳- چه تعداد از نوزادان بعد از تولد زرد میشوند؟

۸۰٪ نوزادان نارس و ۶۰٪ نوزادان ترم بعد از تولد دچار زردی می شوند پس زردی بعد از تولد شایع است.

۴- زردی نوزادی چه نشانه هایی دارد؟

نشانه ها شامل زرد شدن پوست و سفیدی چشم که با افزایش زردی به قسمت های پایین تر یعنی شکم و دست ها و پاها گسترش می یابد،

پس زردی اگر در دست ها و پاها باشد نشانه شدت زردی است.

۵- خطر زردی نوزادی چیست؟

خطر اصلی تجمع ماده سمی بیلیروبین در مغز و بروز صدمه مغزی است که کرنیکتروس نام دارد. صدمه شدید مغزی نوزاد به دلیل زردی موجب بروز معلولیت نوزاد و کودک در آینده می شود.

۶- اگر نوزادم زرد شد آیا درمانی برای آن وجود دارد؟

بله، اول باید علت بروز زردی درمان شود سپس خود زردی درمان شود. ساده

ترین درمان زردی نور درمانی (فتوتراپی) است که در بیمارستان تحت شرایط استاندارد با حضور پزشک و پرستاران کار آزموده انجام می شود.

اگر زردی با نور درمانی بهبود نیابد قدم بعدی تعویض خون نوزاد می باشد.

۷- برای اینکه نوزادم زرد نشود چه کار باید بکنم؟

الف: شیردهی مکرر به وسیله شیر مادر که بهترین عامل برای پیشگیری می باشد.

ب: ویزیت پزشک نوزادان بعد از تولد، به خاطر اینکه در اغلب موارد دیده می شود که نوزادان با زردی دیر مراجعه می کنند که درمان را سخت می نماید و یا عوارضی ظاهر می شود.



هو الشافی

آموزش به خانواده

در

زردی نوزادی



شماره ۱۴

حضرت علی (ع): هیچ شیری
برای طفل با برکت تر از شیر
مادر نیست.

AMIRKOLAmuBABOL.AC.IR

تلفن: ۵-۳۲۴۲۱۵۱-۱۱

نمبر: ۰۱۱۱۳۲۴۰۶۵۶

آموزش پرستاری

ج: اگر مادر ارهاش منفی است و پدر
ارهاش مثبت است برای پیشگیری از
بروز زردی در نوزادان بعدی باید روگام
به مادر تزریق شود.

۸- آیا می توانم در منزل نوزاد زرد را
درمان نمایم؟

چون درمان نوزاد زرد نیاز به پرسنل کار
آزموده و تجهیزات کافی دارد، درمان
زردی در خانه به وسیله فلورسنت و یا
دادن داروهای خانگی مثل شیر خشت و
ترنجبین ممکن است موجب بروز
عوارض ناخواسته شود.

در هر حال بهترین کار این است که
درمان در بیمارستان انجام شود که در این
صورت هزینه آن بیشتر از درمان در
خانه نمی شود.

